

临终关怀指南



小编

“人生除了死亡，其他都是擦伤。”很多人面对亲人朋友突然离世的情况，会悲痛不已、手足无措，希望亡者得到更好的归宿，却不懂得比较合适的处理方法，不能更好地帮助到亡者，甚是遗憾。人生无常，如何帮助他人面对死亡？今整理发布智广阿阇梨关于临终关怀的相关开示，希望对您有所帮助。

在这里要跟大家分享的临终关怀指南，是我三十多年来跟随诸多的高僧大德学习的一个成果。因为我在很多高僧大德面前都会请教如何超越轮回的问题，因而得到了各种各样超越轮回的方法，有显宗的方法，也有密宗的方法。在这里我把很多的方法归纳总结起来，分享给大家。这些方法很殊胜，其中一个方法都可以让你超越轮回，这么多方法就是多重保险了。

这些方法是我几十年来一直在用的，也是在很多临终者身上使用后卓有成效的方法。运用这些方法出现了很多成功的案例，包括我的父亲也是一个非常成功的案例，一乘

公众号有相关内容，大家可以参考。

很多人对死亡很恐惧，因为不了解死亡的真相。其实生命是不会死亡的，生命是不生不灭的。我们所谓的死亡其实也是一个过程，就像晚上睡觉一样。不是说死了就没有了，第二天还是会醒过来继续过另外一生。所以大家不用担心，其实你怎么都死不了，反正肯定会有下一辈子等着你。我们的生命是永远会延续的，绝对不可能有一天突然没有了。所以，对死亡其实不需要太恐惧，但是，我们要了解死亡以后会发生什么，这个很重要。

死亡的时候一般来说会有两个结果：如果没有修行，就会根据业力流转六道中某一个道里面去；如果通过修行学佛，死亡其实是一个超越轮回的机会。

如果能够往生到佛陀的净土就可以获得解脱。往生净土的范围是很广的，有些人愿意往生到东方药师佛的琉璃刹土，有些人愿意往生到西方阿弥陀佛的极乐世界，有些人愿意往生到莲师的邬金刹土。根据临终者的意愿和因缘不同，十方净土都可以去。而且去到不同的净土，最终毕业出来都是一样的，都会成佛。但是有个问题是什么呢？就是十方净土录取分数线不一样，有些净土好是好，但不容易考上。西方极乐世界也很好，而且它录取分数线低，还能保证教学质量，所以，往生西方极乐世界是我们主要倡导的。这也是很多高僧大德都倡导往生西方极乐世界的原因。

助念之前的准备

一、提前做好必备加持品及申请助念

(一) 准备好加持品

对于送往生要有信心，坚信只要如理如法去做，一定会帮助亡者往生，而且有很多密法的法宝，都是“强制押送解脱”的殊胜方便加持品，意思是用这些加持品靠密法的力量，可以直接把亡者送到西方极乐世界。需要提前把这些法宝请回去准备好。

1.不空羂索观世音菩萨见解脱像或其他有经续教证的见解脱像）。2.城市解脱塔。3.城市解脱轮。4.解脱经被。5.光明沙。6.解脱锦囊。7.念佛机。8.解脱咒轮。9.解脱铭牌。10.解脱戒指、手环等。11.转经轮。12.灯烛。13.清净传承的甘露丸。

(二) 申请助念

如有需要，可以向专门的助念团体申请助念，或者请戒律清净的道友助念。

二、助念环境的准备

(一) 营造良好的助念环境

事先与家人沟通，尽可能与家人达成共识，不要违背佛教的一些原则，会对亡人的往生有帮助。

1. 最好在家里的床上善终。如果实在不行，在医院往生，也要尽力争取在24小时之内不要把亡者送到医院太平间冷冻室。在24小时之内，给予往生引导、助念，亡者很可能可以往生西方极乐世界。
2. 送往生的过程中不能哭，也不能谈论会引发亡者执着的事情，否则会影响亡者的心，障碍他（她）往生净土。
3. 能够引发亡者贪心和嗔心的东西和人，都尽量不要在亡者的身边。
4. 尽量地让临终者在临终的时候右侧卧。如果他做不到，在他断气之后摆成右侧卧。
5. 在24小时之内不能动亡者的身体，不要做任何打扰他的行为，包括他的床和卧具都不要去动。24小时之后再为亡者换衣服。为亡者助念送往生至少24小时，最好72小时。
6. 遗体最好是能够停放72小时以后再火化。

（二）助念场所的布置

1.在临终者能看得到的地方布置一个佛堂

- 1) **佛像：**如果发愿往生西方极乐世界，建议供奉西方三圣、不空羼索观世音菩萨见解

脱像及其他有经续教证的见解脱像。如果发愿往生其他净土，要根据临终者的心意在佛堂中间供奉一尊他最喜欢的佛像。如果发愿往生东方琉璃净土，就供奉一尊药师琉璃光如来。如果发愿去观音菩萨的刹土，就供奉观世音菩萨。

2) 经书：《妙法莲华经》等。

3) 佛塔：宝篋印陀罗尼塔、城市解脱塔。

4) 其他：城市解脱轮。

5) 供品：三具足、五具足、八供等。

2.临终者头顶/床头的布置

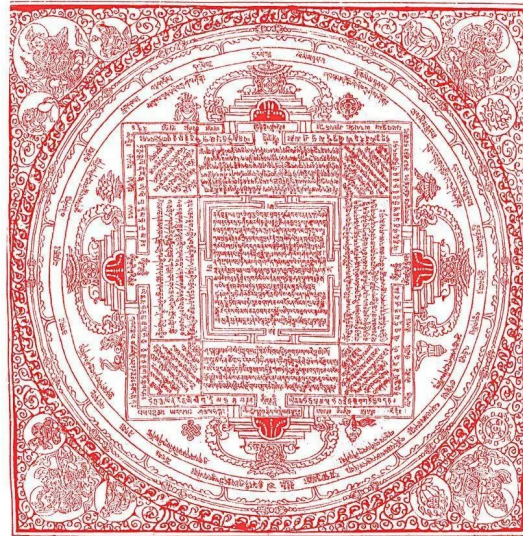
1) 床的位置：临终者最好能右侧卧，头朝北，面朝西，所以要提前调整好床的位置或者临终者躺卧的位置，以便临终者最终右侧卧时，能够头朝北，面朝西，并且头的上方及周围要留出助念者念佛所需要的空间。

2) 转经轮：在临终者头部附近（最好是头的北方、西北方）放置一个转经轮，手动、电动都可以，最好能够保持转动。

3) 灯：同样是在临终者头部附近西北方供 1 盏、7 盏或更多的灯。

4) 念佛机：此念佛机内置智广阿闍梨亲诵“南无阿弥陀佛”名号、《一刹那成佛捷径》以及《普贤王如来愿文》，会自动轮流播放。

注意：引导临终者注意看不空绳索观世音菩萨见解脱像（或其他有经续教证的见解脱像）、城市解脱塔、城市解脱轮，并为其宣说功德。



喝极德！《城市解脱轮》之历史者：昔阿底峡尊者云游印度圣境东西各地时，于不可思议无量经续中获得此经，尔后尊者入藏随乎心于仲顿巴，加卫南列时，付嘱云：“在任何一座城市内，若有此经存在，则此城市内所有众生——人及狗、飞禽、畜、兽得解脱无碍，遂称此经为《城市解脱轮》。此经来源清净，确可信，无可争议，能持此经，纵五无间罪亦得清净，凡念第三宝，背弃、背言、违律、毁谤、谤法、邪见，与破誓者为伴之咎，夺坐禅诵习者之器具，着萨戒根本罪，无德无戒受用僧、刹等诸恶业，危害上师及金剛道有违德等皆因见闻觉知此经而重业清净，断恶趣之门，安渡解脱种子，来世得具法之人身，胜获无上菩提佛果，此经乃最胜也。”此经以六良药、红白附片、冰片、牛黄及具加持力之甘露涂净，最好以佛舍利、真像上师之舍利等装藏。若以此经作装藏之用，则所装藏物即成见解脱，乃为绝对可信之处，应予百般重视也。善哉！

三、临终者的准备

《佛说无常经（临终方诀附）》云：“若见有人将欲命终。身心苦痛。应起慈心。拔济饶益。教使香汤澡浴清净。着新净衣。安详而坐。正念思惟。若病之人。自无力者。余人扶坐。又不能坐但令病者。右胁着地。合掌至心。面向西方。”

1.洗浴

如果病得不重，可以自己洗浴，穿上干净衣服；如果病得很重，家人可以帮忙擦洗身体，穿上干净衣服。

2. 喂食甘露丸

临终时吃一颗有清净传承的甘露丸，可以帮助往生西方极乐世界。

3.身体最好摆成吉祥卧

- 1) 如果病得不重，可以安详而坐，正念思惟。
- 2) 如果病得很重，可以自己或者家人帮助摆成右侧卧，头朝北，面朝西（不会堕入三恶趣）。
- 3) 能吉祥卧更好：右侧，头朝北，以足压足，面朝西，右手放在右脸下面，最好能够用小指头塞住右边的鼻孔。

4.盖解脱经被

这是民国时期诺那活佛传到汉地来的宁玛派的伏藏品。盖在临终者身上，可以消除罪障，往生西方极乐世界。临终前即可盖在临终者身上，亦可减轻病痛。印有咒轮的这面向内贴着临终者的身体，印有圆形光明真言咒轮的一头向上。断气之后，要把圆形光明真言咒轮贴着亡者的脸。（注意：不能随尸体火化）

5.佩戴加持品

解脱铭牌、六道金刚咒戒指、六字大明咒戒指、解脱手环、大随求手环、解脱咒轮、解脱锦囊、城市解脱轮、城市解脱塔。

注意：

- 1) 解脱铭牌、戒指、手环、解脱锦囊贴身佩戴，有咒语的一面接触皮肤。
- 2) 解脱咒轮戴的时候要把咒轮朝向身体。
- 3) 除解脱咒轮外，其余都不能随亡者火化。

6.奉劝临终者皈依、受戒或接受灌顶

《佛说无常经（临终方诀附）》云：“复为病人。受菩萨戒。若病人困不能言者。余人代受及忏悔等。除不至心。然亦罪灭。得菩萨戒。”

- 1) 劝请临终者反复念诵皈依偈：“皈依佛，皈依法，皈依僧。”
- 2) 劝请临终者忏悔业障。可以念诵“往昔所造诸恶业，皆由无始贪嗔痴，从身语意之所生，一切我今皆忏悔”，或者用其他忏悔方法。
- 3) 临终的时候，如果有具足德相的法师、上师、阿阇梨为临终者受戒、灌顶、剃度出家，那是非常好的，因为这会增上往生的品位。而且此时受戒，如果临终者马上往生的话，一般不太会犯戒。
- 4) 如果临终者亲自做这些有困难，亲人应带着他做以上这些事情。



四、助念者的注意事项

(一) 助念者的条件

- 1.助念者需戒律清净，没有毁坏誓言之染污。
- 2.助念人员不能哭。现场除了助念及对亡者的开示引导以外，不可有闲杂话语。
- 3.要怀着慈悲心，不要产生恶分别念，专注念诵。
- 4.要有信心，坚定不移地相信自己所念的仪轨、所做的超度都是有能力超度对方的。
- 5.保持祈愿的心，祈祷阿弥陀佛来接引亡者，同时引导亡者一起来祈祷阿弥陀佛。

(二) 助念时机

断气之前开始助念。

(三) 助念方位

助念者要在临终者的头部周围，尽量靠近头顶方向助念。

(四) 助念时长

至少 24 小时，最好 72 小时。

(五) 助念人员安排

可以轮班念，比如说每班两个人、三个人，每两小时一班，24 小时不间断地助念。每班下座时将功德全部回向亡者往生净土。

(六) 助念方法

助念的时候，助念人员可以跟随念佛机助念。如果没有助念人员，放念佛机就可以了。

(七) 对临终者的重要提醒

人将要断气的时候，一定要站在他的头顶上方，要轻轻地去拍他头顶的梵穴，轻拉几下他梵穴的头发，他的注意力就会集中到这个地方，他就可以往生。然后要告诉他：

“你的头顶上方有阿弥陀佛，你好好地祈祷阿弥陀佛，阿弥陀佛就会接引你。”

在《乾隆大藏经》这篇《八识规矩补注》里面记载：“**去后来先作主公。此识是总报主故。有情投胎时最先。命终时居后也。依凭经（即《杂宝藏经》）论（即瑜伽与摄论）略辨此识舍出之处。总括经论。颂曰。善业从下冷。恶业从上冷。二皆至于心。一处同时舍（二论之义）顶圣眼生天。人心饿鬼腹。旁生膝盖离。地狱脚板出（经义）谓经论异者。经验六趣差别。论明善恶两途。盖六趣亦不出善恶也。即前生死心也。**”

从以上教言可以看到，人在往生的时候，神识从身体不同的部位离开会决定亡者转生在何处。所以，如果想让亡者顺利往生净土，帮助亡者的神识从梵穴离开尤为重要。

正式助念

一、引导往生开示

（一）告诉他死亡不可怕

死亡只是一个生命的过程而已，其实就像晚上睡觉一样，明天还会醒来的，不是说死了就什么都没有了。死亡是一个解脱的机会，往生西方极乐世界，就可以获得无量寿了。

（二）劝他放下对现世的执着

- 1.我们这里有的东西，极乐世界都有，而且比这里还要好。
- 2.亲人未来都会在西方极乐世界相会，所以不用担心。
- 3.你执着你孙子、外孙没有用，你执着他，其实都帮不上他；但是你往生西方极乐世界以后，你在极乐世界会成为菩萨，你就可以帮上你孙子了。所以你为了孙子也必须往生西方极乐世界，不要留恋他们。
- 4.西方极乐世界的功德。所有的人都是莲花化生，相好庄严。到了极乐世界成为菩萨，就不会有任何的痛苦了，然后未来会成佛。极乐世界所有的一切都是心想事成，你想吃什么马上就来什么，想穿什么就来什么，想住什么样房子就住什么样的房子。可以飞行自在，你想过来看看你孙子，马上就可以过来看看，娑婆世界所有的事情你都像看电视一样，都看得清清楚楚，所以你不会跟我们分开的。

（三）告诉他一心一意祈祷阿弥陀佛

告诉他把阿弥陀佛观想在头顶上方，一心一意念“南无阿弥陀佛”。

二、给临终者播放《一刹那成佛捷徑》

“南无阿弥陀佛”及《普贤王如来愿文》

念佛机会轮番播放《一刹那成佛捷徑》“南无阿弥陀佛”及《普贤王如来愿文》，助念人员如果有《一刹那成佛捷徑》及《普贤王如来愿文》的传承，可以跟着念佛机一起念诵。临终者听到《一刹那成佛捷徑》就可以不堕入恶趣，解脱成佛。听闻《普贤王如来愿文》三世内即可成佛。助念佛号时引导临终者跟着大家一起念“南无阿弥陀佛”。

三、引导往生开示与念佛机助念可轮番进行

四、念诵宝篋印陀罗尼

如果助念人员有宝篋印陀罗尼的传承，可以念诵七遍，可以令亡者马上往生西方极乐世界。

五、念诵宝髻佛名号

给没有信仰的人助念时，可以加上念诵宝髻佛名号：“**南无宝髻佛**”或“**顶礼供养皈依出有坏善逝应供正等觉宝髻佛**”。因为宝髻佛曾经发愿，凡是听到他名号的众生，都能从恶趣中解脱。

六、念诵其他净土本尊的佛号或者心咒

如果求生其他净土，要念诵其他净土本尊的佛号或者心咒。其他助念内容同上。

七、特别提醒

1.如果临终者有得到过中阴救度的密法传承灌顶，包括噶玛朗巴伏藏里面六中阴的修法，还有中阴听闻解脱这些内容，有这个因缘的话，懂的人可以在耳边提醒他这些内容（请参考相关密法法本）。

2.如果得到高僧大德的授权，可以用《如来一子续》系解脱。有可能的话，请上师给亡者念诵《如来一子续》，或者给亡者作《一子续》的灌顶、口传是最好的，然后亡者就可以佩戴《一子续》。《一子续》又叫系解脱，是最殊胜的一部密宗的续部。

《一子续》里面说得很清楚，把系解脱放在心脏上面一起火化，就一定会成佛。



安葬、超度和祭奠

一、关于安葬

（一）骨灰处理方法

- 1.除了《一子续》和解脱咒轮可以火化，一般来说，其他的加持品都不能火化。其他的东西要拿下来，遗体火化了以后，可以把加持品全部放在骨灰的上面一起下葬，那么亡者就可以得到加持。
- 2.骨灰里撒光明沙，用解脱经被（咒轮向内）包住骨灰放进骨灰盒里。或者光明沙撒在骨灰盒外面，用解脱经被（咒轮向内）包住骨灰盒。
- 3.选择墓地下葬。把骨灰盒连同解脱经被一起下葬。墓地多撒一些光明沙。墓碑前面放宝篋印陀罗尼塔和解脱铭牌，供上清净的水、花、水果，方便的情况下供灯、供香。
- 4.安葬完毕，多念阿弥陀佛名号和观音心咒、名号回向亡者顺利往生西方极乐世界。可以修持“烧香供”或者类似的烟供仪轨，利益亡者和一切众生。

(二) 骨灰的其他处理方法

- 1.事先经过亡者及家人同意，骨灰可以不用安葬，寄去有信心的道场，例如藏地的一些道场。按照藏传佛教的方法，可以用骨灰做成擦擦、小佛塔，功德也是非常殊胜的。
- 2.把骨灰盒供奉在道场里面。可以联系河南准提寺及京都四明山一乘院。

二、尽力为亡者超度、作功德

- 1.请寺院的僧众作念经、超度、供奉牌位等有助于亡者的法事。

可联系喇荣五明佛学院、亚青寺、河南准提寺、京都四明山一乘院。

- 2.在往生的四十九天里，每天要尽力行持善法帮亡者回向。

比如家人可以发心吃素四十九天，可以斋僧，可以念诵《地藏经》《药师经》《法华经》《一切如来心秘密全身舍利宝篋印陀罗尼经》《心经》《普贤行愿品》等殊胜的经典，也可以持诵观音心咒、宝篋印陀罗尼等特别殊胜的咒语，可以念诵“南无妙法莲华经”，还可以为亡者做干供、烧香供、火施、护摩、放生等善法回向。

三、祭奠

每年在亡者纪念日或者清明节都尽量为亡者作些功德，请高僧大德来超度。这样做功德非常大，对生者、亡者都有莫大的利益。超度是越多越好。哪怕他已经在极乐世界，已经成佛了，对他的超度，不会有任何的害处，只会有好处。关于清明节如何扫墓，可以参考一乘公众号相关链接。

特别说明及提醒

1.以素食款待亲朋好友，切忌杀生、荤腥酒肉。《地藏菩萨本愿功德经》云：“**是故。我今对佛世尊及天龙八部人非人等。劝于阎浮提众生。临终之日慎勿杀害及造恶缘。拜祭鬼神求诸魍魉。何以故。尔所杀害乃至拜祭。无纤毫之力利益亡人。但结罪缘转增深重。**”

2. 亡者照片可以留在家里，挂在某处，作为怀念的对境，建议不要放在佛台上。

3. 建议不烧纸钱，可以烧一些解脱咒轮。因为纸钱只是鬼道众生才能用到，往生助念之后亡者往往都可以往生，所以不需要烧纸钱。

4. 这些决定往生的殊胜法要都是有教证、有理证的，如果能够按照这些方法去做，不可能不往生。而且这里列举的加持品对所有众生都一样会产生加持，所以大家遇到小动物往生的情况，同样可以使用加持品利益到它们。

5.在做这些事情的时候，要观察家人和朋友的接受程度，尽量征求他们的意见，得到他们的许可，这一点尤为重要。这样在做临终关怀的时候就不会有很多违缘，就会比较顺利和圆满。

愿亡者能蒙佛接引、往生净土、花开见佛、上品上生！愿一切父母众生都能离苦得乐、解脱成佛！